



Festlegungen für die Mitteldeutschen Meisterschaften der Zweckgemeinschaft Mitteldeutschland (ZGMD) des Jahres 2026

Zweckgemeinschaft Mitteldeutschland

Geschäftsbereichsleiter „Einzelmeisterschaften der ZGMD“

Jörn Levermann

Telefon: 0172 7041517

E-Mail: vize@ringen-in-brandenburg.de



1. Termine

	Datum	Altersklasse/n, Stilart	Ausrichter, Homepage	Verband
1.01	14.02.2026 Meldeschluss: 02.02.2026	Jugend U 17 GR – Stil und Freistil	RSV Hansa 90 FFO https://www.rsvhansa90.de	RVB
1.02	28.02.2026 Meldeschluss: 16.02.2026	Jugend U 12, U 14, U17, Frauen (incl. U 20) weiblicher Ringkampf	AC 1897 Werdau https://www.ac1897werdau.de	SAS
1.03	14.03.2026 Meldeschluss: 02.03.2026	Jugend U 14, U 20 GR – Stil	ASV Ringen Plauen https://asv-plauen.de	SAS
1.04	09.05.2026 Meldeschluss: 27.04.2026	Jugend U 14, U 20 Freistil	KSC Motor Jena https://www.jena-ringt.de	TRV
1.05	16.05.2026 Meldeschluss: 04.05.2026	Männer GR – Stil und Freistil	AC 1897 Werdau https://www.ac1897werdau.de	SAS
1.06	27.06.2026 Meldeschluss: 15.06.2026	Jugend U 10, U 12 Freistil	AC 1897 Werdau https://www.ac1897werdau.de	SAS
1.07	19.09.2026 Meldeschluss: 07.09.2026	Jugend U 10, U 12 griechisch-römischer Stil	1.Luckenwalde Sportclub e.V. www.1lsc.de	BRB

2. Anschriften und Ansprechpartner der Ausrichter

	Anschrift	Ansprechpartner	Telefon	E-Mail
2.01	RSV Hansa 90 FF (Oder) Stendaler Str. 26 15234 Frankfurt (Oder)	Stefan Nemack	0172 – 3123297	stefan.nemack@gmx.de
2.02	AC 1897 Werdau Kranzbergstraße 4 08412 Werdau	Thom Engel	0178 – 8528545	info@ac1897werdau.de
2.03	ASV Ringen Plauen Vorstadt 90 09752 Pausa	Cliff Woratsch	0173 – 3020749	cliff.woratsch@stolfig-pausa.de
2.04	KSC Motor Jena e.V. Wöllnitzer Str. 42b 07749 Jena	Matthias Wächter	0171 - 3024701	m.waechter@jena-ringt.de
2.05	AC 1897 Werdau Kranzbergstraße 4 08412 Werdau	Thom Engel	0178 – 8528545	info@ac1897werdau.de
2.06	AC 1897 Werdau Kranzbergstraße 4 08412 Werdau	Thom Engel	0178 – 8528545	info@ac1897werdau.de
2.07	1.Luckenwalder SC e.V. Fliederweg 1 14943 Luckenwalde	Ulrich Franke	0176 - 42054906	ulrich.franke@1lsc.de

3. Anschriften der Wettkampfstätten

3.01	Brandenburg-Halle / Stendaler Straße 26 / 15234 Frankfurt (Oder)
3.02	Sporthalle am Gymnasium / Alexander-von-Humboldt-Str. 4 / 08412 Werdau
3.03	Mehrzweckhalle / Europastraße 5 / 08523 Plauen
3.04	Spielhalle im Sportforum Jena / Am Stadion 2 / 07749 Jena
3.05	Sporthalle am Gymnasium / Alexander-von-Humboldt-Str. 4 / 08412 Werdau
3.06	Sporthalle am Gymnasium / Alexander-von-Humboldt-Str. 4 / 08412 Werdau
3.07	Fläminghalle Luckenwalde / Weinberge 40 / 14943 Luckenwalde

4. Gewichtsklassen

Männer	
Stilart	Gewichtsklassen in kg
Freistil	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125
griechisch-römisch	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130

männliche Jugend U 20	
Stilart	Gewichtsklassen in kg
Freistil	57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125
griechisch-römisch	55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130

männliche Jugend U 17	
Stilart	Gewichtsklassen in kg
Freistil und griechisch-römisch	42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110

männliche Jugend U 14	
Stilart	Gewichtsklassen in kg
Freistil und griechisch-römisch	35, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 80

männliche Jugend U 10 und U 12	
Die Teilnehmer werden nach dem Wiegen entsprechend ihrem tatsächlichen Körpergewicht nach dem Wiegen nach der 10 %-Regel eingeteilt.	
Gewichtsklassen: leichtester Sportler + 10 % (Abrundung auf erste Kommastelle)	

Frauen und weibliche Jugend U 20	
	Gewichtsklassen in kg
	50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76

weibliche Jugend U 17	
	Gewichtsklassen in kg
	40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73

weibliche Jugend U 14	
	Gewichtsklassen in kg
	35, 38, 42, 47, 52, 58, 66

weibliche Schüler U 12 (ab 6. Geburtstag)

Die Teilnehmerinnen werden nach dem Wiegen entsprechend ihrem tatsächlichen Körpergewicht nach dem Wiegen nach der 10 %-Regel eingeteilt.

Gewichtsklassen: leichteste Sportlerin + 10 % (Abrundung auf erste Kommastelle)

Die Gewichtsklasseneinteilungen in der männlichen Jugend U 10 und U 12 sowie in der weiblichen Jugend U 12 erfolgen nach den Vorgaben der [Jugendordnung des DRB vom 12.07.2024](#).

5. Startberechtigung

Alle Ringer/innen haben dem Kampfgericht bei der Gewichtsfeststellung einen gültigen Startausweis mit aktueller Jahreskontrollmarke vorzulegen. Ist kein gültiger Startausweis vorhanden, wird der/die Ringer/in abgewiesen und darf nicht starten. Ein Start mit einem Kinder-, Reise- oder anderem Ausweis ist nicht zulässig. Dies gilt auch für mögliche Starter/innen aus dem Ausland. Ohne gültigen Startausweis des Heimatlandes ist kein Start möglich.

Ein Start von ausländischen Ringerinnen und Ringern ist nach Rücksprache des Ausrichtervereins mit der zuständiger LO und dem Geschäftsbereichsleiter (GBL) „Einzelmeisterschaften der ZG MD“ möglich.

Männer

Jahrgänge ab 2009 (17 Jahre) und älter

männliche Jugend U 20

17 - 20 Jahre, Jahrgänge 2006, 2007, 2008 und 2009

männliche Jugend U 17

15 – 17 Jahre, Jahrgänge 2009, 2010 und 2011

männliche Jugend U 14

13 – 14 Jahre, Jahrgänge 2012 und 2013

männliche Jugend U 12

11 – 12 Jahre, Jahrgänge 2014 und 2015

männliche Jugend U 10

9 – 10 Jahre, Jahrgänge 2016 und 2017

Frauen

Jahrgänge ab 2009 (17 Jahre) und älter

weibliche Jugend U 20

17 – 20 Jahre, Jahrgänge 2006, 2007, 2008 und 2009

weibliche Jugend U 17

15 – 17 Jahre, Jahrgänge 2009, 2010 und 2011

weibliche Jugend U 14

13 – 14 Jahre, Jahrgänge 2012 und 2013

weibliche Schüler U 12

6 – 12 Jahre, Jahrgänge 2014 - 2020

6. Meldungen

**Alle Meldungen sind durch die Vereine ausschließlich mittels beigefügtem Meldeformular an die untenstehenden Kontaktdaten (siehe Tabelle) bevorzugt online zu senden.
Anderweitige Meldungen finden keine Berücksichtigung!**

Wichtige Anmerkung:

Mit Abgabe der Meldung verpflichtet sich der Verein, dass sich seine Sportler/innen und alle mitgereisten Personen an die allgemeinen Verhaltensweisen halten. Dazu zählen respektvoller Umgang untereinander, die Wettkampfstätte sauber und ordentlich zu verlassen, keine politischen oder religiösen Zeichen, Glaubensbekenntnisse oder rassistische Äußerungen während des Wettkampfes oder der Siegerehrung zu zeigen bzw. zu benutzen. Für den Fall, dass gegen diese oben genannten Verhaltensweisen verstoßen werden sollte, werden der Verein und der Sportler/die Sportlerin entsprechend der [Rechts- und Strafordnung \(RuSO\) des Deutschen Ringer-Bundes e. V.](#), insbesondere dort § 5, sanktioniert.

	Datum	Altersklasse/n, Stilart	Startgebühren an	Meldung an
6.01	14.02.26	Jugend U 17 Freistil & Griech.-Röm.	RSV Hansa 90 Frankfurt/O. DE94 1705 5050 3000 0050 98	Michael Stärk michaelstaerk@t-online.de
6.02	28.02.26	Weibl. Jugend & Frauen U 12, U 14, U 17, LF+ U20	Ringer-Verband Sachsen DE23 8705 4000 3763 0004 87	meldungen@sachsenringer.de
6.03	14.03.26	Jugend U 20, U 14 Griech. - Römischer Stil,	Ringer-Verband Sachsen DE23 8705 4000 3763 0004 87	meldungen@sachsenringer.de
6.04	09.05.26	Jugend U 20, U 14 Freistil	Thüringer Ringer-Verband DE57 8206 4038 0001 7252 03	meldung@thueringer-ringer-verband.de
6.05	16.05.26	Männer Freistil / Griech.-Römisch	Ringer-Verband Sachsen DE23 8705 4000 3763 0004 87	meldungen@sachsenringer.de
6.06	27.05.26	Jugend U 10, U 12 Freistil	Ringer-Verband Sachsen DE23 8705 4000 3763 0004 87	meldungen@sachsenringer.de
6.07	19.09.26	Jugend U 10, U 12 griechisch-römischer Stil	1.Luckenwalder SC e.V. DE95 1605 0000 3633 0240 41	Michael Stärk michaelstaerk@t-online.de

6.1 Meldeschluss

Der Meldeschluss für alle Mitteldeutschen Meisterschaften ist jeweils **12 Tage vor dem Veranstaltungstag** (der Wettkampftag zählt nicht zur Meldefrist und wird demnach auch nicht mitgerechnet). Vereine der Zweckgemeinschaft Mitteldeutschland werden im Rahmen des Teilnehmerschlüssels bevorzugt.

Nachmeldungen sind möglich, insofern für die entsprechende Meisterschaft noch freie Kapazitäten zur Verfügung stehen (max. 50 Sportler/innen pro Matte).

6.2 Startgebühren

für Mitglieder der ZG MD:	12,00 EUR je Sportler/in
für Teilnehmer außerhalb der ZG MD:	15,00 EUR je Sportler/in
Nachmeldegebühr für alle:	05,00 EUR je Sportler/in

Die Startgebühren werden für alle gemeldeten Sportler*innen unmittelbar nach Meldeschluss fällig und sind ausschließlich durch die meldenden Vereine unter Angabe des Verwendungszecks (MDEM: Datum, Austragungsort, Anzahl der Sportler/innen) an die angegebene Bankverbindung zu überweisen.

Startgebühren für alle Nachmeldungen sind ebenfalls vor Wettkampfbeginn per Überweisung zu entrichten.

Separate Einzahlungen der Startgebühren durch Privatpersonen werden nicht akzeptiert! Ggf. ist eine Abstimmung mit dem Heimatverein, für den der Sportler/in das Einzelstartrecht besitzt, vorzunehmen.

Die Erstattung des Startgeldes für Abmeldungen von Sportler/innen nach dem Meldeschluss ist ausgeschlossen. Ein Austausch von Sportlerinnen und Sportlern innerhalb der abgegebenen Meldung ist aber jederzeit möglich.

Nach Meldeschluss erfolgt die Erstellung der Rechnung durch den ausrichtenden Verband/Verein (siehe Tabelle unter Pkt. 6.) und wird dann per E-Mail an die im Meldeformular angegebene E-Mail-Adressen der teilnehmenden Vereine versendet.

Für Nachmeldungen erfolgt eine gesonderte Rechnungslegung!

7. Kampfzeit

Die Kampfzeit der weiblichen und männlichen U20 sowie der Männer und Frauen beträgt 2 x 3 Minuten mit 30 Sekunden Pause.

Die Kampfzeit der Jugend U 10, U 12, U 14 und U 17 beträgt 2 x 2 Minuten mit 30 Sekunden Pause.

Die Wettkampfzeit muss von 4 Minuten bzw. 6 Minuten an rückwärts bis Null laufen. Dies gilt auch für die Pausenzeit. Entgegen den International Ringkampfregeln von United World Wrestling bleibt es national bei der Verletzungs-/Unterbrechungszeit von 2 Minuten (Ausnahme: blutende Wunde: 4 Minuten).

8. Matten

Grundsätzlich sind zu einer Mitteldeutschen Meisterschaft 4 Matten zu legen. In Absprache mit dem Geschäftsbereichsleiter der ZG MD können Ausnahmen von vornherein zugelassen werden.

Wenn nach Meldeschluss absehbar ist, dass die Mattenzahl reduziert werden kann, kann das durch den jeweiligen Ausrichter umgesetzt werden. Grundsätzlich ist pro 50 Teilnehmer eine Matte aufzulegen.

9. Wiegen und Wettkampfbeginn

Für das Wiegen müssen mindestens 3 Waagen zur Verfügung stehen. Es sind den Eichvorschriften entsprechende digitale Waagen bereitzustellen. Zu beachten sind die Gewichtsklasseneinteilungen in der Altersklasse der U 10 und U 12.

Wiegen: 08:45 – 09:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

10. Allgemeines

10.1 Kampfrichter/innen

Bekleidung: dunkle Hose, schwarzes oder weißes T-Shirt

Challenge: für Sportler/innen ab der U 17 ist die Challenge anzubieten

10.2 Sportler/innen

Sportler/innen, welche für einen deutschen Verein auf die Matte gehen, müssen ein Trikot ihres eigenen Vereins oder ohne jegliche Namensbezeichnung tragen.

Aktuelle deutsche Kaderathleten/Kaderathletinnen dürfen das Nationaltrikot der aktuellen Birtat-Kollektion tragen.

Sportler, welche für einen ausländischen Verein oder eine andere Nation starten, dürfen das Trikot ihres Vereins oder ihrer Nation tragen.

10.3 Trainer/innen, Betreuer/innen

Für alle betreuenden Personen gilt grundsätzlich Sportbekleidung. Diese besteht aus Sportschuhen, einer langen Hose und einem T-Shirt, Sweat-Shirt oder einer Sportjacke. Die Umsetzung obliegt den Kampfrichtern/Kampfrichterinnen.

11. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Bei der Siegerehrung werden die Erst- bis Sechstplatzierten (Jugend) bzw. die Erst- bis Drittplatzierten (Männer, Frauen sowie U 20) jeder Gewichtsklasse geehrt. Für die drei Erstplatzierten der Länderwertung werden Pokale ausgegeben.

12. Zusatzbestimmungen

Die Teilnahme an den Mitteldeutschen Meisterschaften erfolgt auf eigene Gefahr. Für abhanden gekommene Gegenstände, Sach- sowie Personenschäden übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung!

Datenschutzbelehrung:

Es wird darauf hingewiesen, dass es sich bei den Wettkämpfen um öffentliche Veranstaltungen handelt. Wir behalten uns vor, Bild-, Ton- und Videoaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Der meldende Verein informiert seine Teilnehmer/innen über den Inhalt der Datenschutzbelehrung.