



Ringerverband Brandenburg e.V. (RVB)

Ringerverband Brandenburg e.V. | Olympischer Weg 7 | 14471 Potsdam
- Bildungsreferent -

z.H. Trainerinnen/ Trainer und Vereine des Ringerverbandes
Brandenburg e.V.

z.H. Trainerinnen/ Trainer und Vereine des Ringerverbandes
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

z.H. Geschäftsstellen der Landesorganisationen der
Zweckgemeinschaft Mitteldeutschland

z.H. Generalsekretariats des Deutschen Ringer-Bundes e.V.

Ingo Köhler
Bildungsreferent

Francis Weinhold
Leistungssportreferent & DOSB- Lizenz-
trainer/ -Ausbilder

Geschäftsstelle im „Haus des Sports“
Raum 1.02
Olympischer Weg 7
14471 Potsdam

Internet: [www.ringen-in-
brandenburg.de](http://www.ringen-in-brandenburg.de)

Email: [bildung@ringen-in-
brandenburg.de](mailto:bildung@ringen-in-brandenburg.de)

Einladung und Programm Trainer:in C-/B-Lizenz Weiterbildung (Leistungssport Ringen) 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde,

im Namen des Ringerverband Brandenburg e.V. und in Kooperation mit dem Deutschen Ringer-Bund e.V. lade ich Euch vom 27.01. – 28.01. herzlich zur DOSB Trainer:in C- und B-Lizenz Weiterbildung (Leistungssport Ringen) für das Jahr 2024 ein. Zur Verlängerung der Gültigkeit einer C-/ B-Lizenz wird eine aktive Teilnahme an diesem Lehrgangswochenende des Ringerverbandes Brandenburg e.V. vorausgesetzt. Zusätzlich ist dem Lehrgangsleiter ein Nachweis über einen aktuellen Erst-Helfer Kurs (Gültigkeit nicht älter als vier Jahre) zu erbringen.

Ort: Kienbaum – Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland,
Puschkinstraße 2, 15537 Grünheide / OT Kienbaum

Datum: 27. - 28. Januar 2024

Teilnehmerbeitrag: Gesamtkosten 100,- Euro pro Person (Rechnungsstellung unmittelbar nach dem Lehrgang)

Anmeldung unter: [Übersicht | Bildung im Sportland Brandenburg \(sportland-bildung.de\)](#) – Link öffnen, Veranstalter *Ringerverband Brandenburg e.V.* wählen, Veranstaltung dem Warenkorb hinzufügen & buchen

Weitere relevante Informationen zu Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen des Ringerverbandes Brandenburg sind auf der Homepage, unter: [AUS- / WEITERBILDUNG | Ringerverband Brandenburg \(ringen-in-brandenburg.de\)](#) verfügbar.

Folgende Dinge sind zum Ausbildungswochenende mitzubringen:

- Schreibmaterial
- Sportbekleidung (inklusive Ringerschuhe)
- Badelatschen, Sauna- Bekleidung
- Dinge des persönlichen Bedarfs

Ich wünsche allen Teilnehmern eine gute Anreise und freue mich auf einen gewinnbringenden Lehrgang.

Mit sportlichem Gruß

Francis Weinhold

Programm Trainer C- und B-Lizenz Weiterbildung (Leistungssport Ringen) 27./ 28.01.2024

26.01.2024

Bis 19 Uhr *Anreise Bildungsausschuss*
20:00 – 22:00 Uhr *Bildungsausschusssitzung*

27.01.2024

— bis 10:00 Uhr *Anreise Lehrgangsteilnehmer*
10:00 – 10:30 Uhr *Lehrgangseröffnung – Begrüßung, Ziele & Organisatorisches zur DOSB-Lizenz Ausbildung*
10:30 – 12:00 Uhr **Theorie:** „Die 10 Goldenen Regeln leistungssportlichen Trainings“ aus trainingswissenschaftlicher Sicht (Referent: Dr. H. Kappell/ leitender Trainingswissenschaftler OSP Brandenburg)
12:00 – 13:00 Uhr *Mittagessen*
13:00 – 14:30 Uhr **Theorie:** Nachwuchsleistungssport-Förderkonzept: Talentsichtung- & -entwicklung sowie Transfer im DRB/ RVB (Referent: Bildungsreferent)
15:30 – 17:00 Uhr **Praxis:** Die Techniken im Ringen - Strukturgruppen und Grundtechniken Stand RikA Silber (Referenten: Landes-/ BSP-Trainer RVB)
17:00 – 18:30 Uhr **Praxis:** Die Techniken im Ringen - Strukturgruppen und Grundtechniken Boden RikA Silber (Referenten: Landes-/ BSP-Trainer RVB)
19:00 – 20:00 Uhr *Abendbrot*
Ab 20:00 Uhr *Teambuilding/ Sauna*

28.01.2024

— 08:00 – 09:00 Uhr *Frühstück*
09:00 – 10:30 Uhr **Theorie:** Doping-Prävention (Referent: n.n./ NADA)
10:45 – 12:15 Uhr **Theorie:** Fachdidaktische Aspekte im Kontext eines leistungsorientierten Kinder- & Jugendtrainings: pädagogisches Grundwissen (Referent: F. Weinhold)
12:15 – 12:30 Uhr *Reflexion & Ausblick*
Ab 12:30 Uhr *Mittagessen & Abreise*

* Änderungen möglich