



An die Vereine des RVB
An die Geschäftsstellen der LO SAH, MEV, BRL, THÜ

Maik Bitterling
Landes- und Sichtungstrainer
Telefon: 0151 – 547 222 90
Mail: bitterpilz@t-online.de

Frankfurt (Oder), den 15.12.2022

Einladung zur Nach- Sichtung der Eliteschule des Sports in Frankfurt (Oder) – männlicher und weiblicher Ringkampf

Liebe Sportfreunde,

herzlich laden wir Euch zum **Nach- Sichtung** an den Landesstützpunkt **Frankfurt (Oder)** ein.
Nutzen wir gemeinsam die hervorragenden Bedingungen am Landesstützpunkt und treffen uns vom

14.01.2023

in Frankfurt (Oder). Die Kosten in Höhe von **10,00€** für Verpflegung im o.g. Zeitraum tragen die teilnehmenden Vereine selbst.

Anmeldung: bis zum 23.12.2022 (Name, Vorname, Geb. Datum, Adresse, Gew..-Kl., Verein)

Meldeadresse: Maik Bitterling
Landesstützpunkt Ringen,
Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)
Fax: 0335 / 654 23
E-Mail: bitterpilz@t-online.de

Teilnehmer: Sportler der Klassenstufen 6 (männlich + weiblich) sowie Quereinsteiger/innen der Klassenstufe 7 bis 10

Mitzubringen:

1. Trainingssachen für spezielles Training und Outdoor- Training
2. Krankenversicherungskarte
3. Saunasachen
4. Dinge des persönlichen Bedarfs/ persönliche Medikamente
5. Taschengeld
6. witterungsgerechte Kleidung
7. Personalbogen



Ablaufplan: Samstag, den 14.01.2023

08:00 Uhr	Anreise
09:00 Uhr	Beginn der Überprüfung
12:00 Uhr	Mittag
13:00 Uhr	Fortsetzung der Überprüfung
15:30 Uhr	Auswertung und Ausblick
Ab 16:00 Uhr	Heimreise

Wir wünschen allen Teilnehmer/innen viel Erfolg und eine gute Anreise!

Mit sportlichen Grüßen

Maik Bitterling
Landes- und Sichtungstrainer